

## Estação 1. Roteiro Infarto do Miocárdio

Orientações para edição dos vídeos e configurações na plataforma.

Recursos de interação para o participante: gravação de vídeo, escrita e item de múltipla escolha.

### Vídeo 1 (tempo: 38'')

Identificação do candidato.

**Narrador:** Olá, meu nome é Sofia e antes de iniciar, vamos testar sua Câmera e áudio para isso. Eu preciso que você grave um vídeo se apresentando, diga seu nome completo, número de CPF e mostre ao lado do seu rosto, um documento de identificação com seus dados e foto. Lembre-se de estar em ambiente silencioso e com boa iluminação. Veja o exemplo a seguir, meu nome é Júlia Cardoso Ribeiro da Silva; CPF número 336.516.851.60.

### Interação 1. Identificação por vídeo

Comando: **Diga seu nome e mostre o documento de identificação.**

### Vídeo 2 (tempo: 1'34'')

**Narrador:** Cenário de prática, consultório em ambulatório de atenção primária a unidade básica de saúde UBS a unidade dispõe de eletrocardiografia, ECG e laboratório de análises clínicas.

Descrição do caso: Homem de 30 anos de idade vai a unidade básica de saúde preocupado porque um irmão recentemente faleceu de infarto com 45 anos e tem vários familiares com história de infarto agudo do miocárdio.

Hipertensão arterial sistêmica e diabetes mellitus nos próximos 10 minutos, você deverá executar as tarefas a seguir, realizar anamnese do paciente, interpretar os achados do exame físico, solicitar e interpretar exames laboratoriais, solicitar interpretar outros exames complementares pertinentes ao caso, propor conduta e ou encaminhamento do paciente para segmento adequado, comunicando as orientações ao paciente de forma compreensível.

Início da estação simulada

**Paciente simulado:** Bom dia, doutor. Posso entrar?

### Interação 2. Pergunta 1/10

Comando: **Inicie a consulta com seu paciente.**

Candidato clica para iniciar o vídeo. Temporizador de **30 segundos** para essa atividade. Se ele não iniciar, passa para a próxima pergunta.

### Vídeo 3 (tempo: 23'')

**Paciente simulado:** Doutor, eu estou aqui hoje porque, infelizmente, recentemente meu irmão faleceu, ele teve um infarto. Ele só tinha 45 anos e isso me deixou muito preocupado porque na minha família tem muitos casos de diabetes, pressão alta e até outras pessoas também tiveram infarto. Sabe? Isso realmente está me deixando muito, muito aflito, nervoso.

### **Interação 3. Pergunta 2/10**

Comando: Quais as perguntas mais relevantes que você deve fazer para avaliar o risco desse paciente?

Candidato clica para iniciar o vídeo. Temporizador de 1 minuto para essa atividade. Se ele não iniciar, passa para a próxima pergunta.

### **Vídeo 4 (tempo: 42”)**

**Paciente simulado:** Doutor, é, eu nunca tirei minha pressão, mas eu não sinto nada, sabe? Eu vivi uma vida normal, eu saio com meus amigos, a gente bebe como um churrasco para mim é tudo tranquilo. É eu sei que eu estou um pouco acima do peso, mas infelizmente eu não tenho como fazer nenhum exercício físico, sabe?

### **Imagem 1. Em tela é exibido os dados do exame físico.**

O arquivo do exame físico deve ser disponibilizado também em uma pasta para consulta pelo candidato. Temporizador de 30 segundos para análise. O candidato tem opção de avançar para a interação. A imagem permanece em tela durante a interação 4.

### **Interação 4. Pergunta 3/10.**

Comando: Quais achados do exame físico desse paciente são mais relevantes para o caso?

Candidato clica para iniciar o vídeo. Temporizador de 1 minuto para essa atividade.

### **Interação 5. Pergunta 4/10**

Comando: Quais exames laboratoriais você considera mais relevantes para estratificar o risco global desse paciente?

Candidato clica nas opções disponíveis: glicemia, ureia, creatinina, colesterol total e frações, triglicerídeos e ácido úrico.

### **Vídeo 5 (tempo: 6”)**

**Paciente simulado:** Mas eu tenho que fazer isso tudo, doutor? Eu não sinto nada. Por que fazer isso tudo?

### **Interação 6. Pergunta 5/10**

Comando: O que você responderia ao paciente?

Candidato clica para iniciar o vídeo. Temporizador de 1 minuto para essa atividade.

### **Vídeo 6 (tempo: 1'23'')**

**Narrador:** 2 meses depois, o paciente retorna para a consulta de reavaliação na unidade básica de saúde. Medidas realizadas pela enfermeira na pré-consulta Pressão Arterial de 150 x 90 milímetros de Mercúrio, altura de 1,70 m e peso de 83 kg.

Vídeo demonstrando a enfermeira aferindo a pressão

Comando: Observe a aferição da pressão

### **Interação 7. Pergunta 6/10**

Comando: Escreva dois problemas com a técnica de medida da pressão arterial realizada pela enfermeira na pré-consulta.

Campo para escrita. Candidato escreve a resposta. Temporizador de 1 minuto.

### **Vídeo 7 (tempo: 17'')**

**Paciente simulado:** Doutor, eu tenho medido minha pressão na farmácia perto de casa e já faz uns 5 vezes desde a última consulta e ela sempre dá 14 por 9. Na última vez, ela deu 16 por 10. Não sei se eu estava nervoso. O que o senhor acha?

### **Interação 8. Pergunta 7/10**

Comando: O que você responderia ao paciente?

Candidato clica para iniciar o vídeo. Temporizador de 1 minuto para essa atividade.

### **Imagem 2. Eletrocardiograma**

Temporizador de 30 segundos para análise. O candidato tem opção de avançar.

O arquivo do eletrocardiograma deve ser disponibilizado também em uma pasta para consulta pelo candidato. A imagem permanece em tela durante a interação 9.

Comando: Observe e avalie o resultado do eletrocardiograma.

### **Interação 9.** Pergunta 8/10

Comando: Como você interpreta o resultado do exame de ECG?

Candidato clica para iniciar o vídeo. Temporizador de 1 minuto para essa atividade.

**Imagem 3.** Em tela é exibido os dados dos exames laboratoriais.

Temporizador de 30 segundos para análise. O candidato tem opção de avançar.

O arquivo do exame laboratorial deve ser disponibilizado também em uma pasta para consulta pelo candidato. A imagem permanece em tela durante a interação 10.

### **Interação 10.** Pergunta 9/10

Comando: Como você avalia o Escore de Risco Global (segundo Framingham) e como estratifica o risco cardiovascular desse paciente? Explique

Candidato clica para iniciar o vídeo. Temporizador de 1 minuto para essa atividade.

### **Interação 11.** Pergunta 10/10

Comando: Quais recomendações você faria para esse paciente nesse momento?

Candidato clica para iniciar o vídeo. Temporizador de 1 minuto e 30 segundos para essa atividade. Se ele não iniciar, passa para a próxima pergunta.

## Anexos.

### Imagem 1. Exame físico

EXAME FÍSICO	
Geral: Paciente em bom estado geral, afebril, acianótico, anictérico e hidratado; alerta, orientado no tempo e espaço.	
Dado clínico	Achados
Peso (kg)	75
Altura (m)	1,70
IMC	Calcular
Circunferência abdominal (cm)	93
Pressão arterial (mmHg)	136 x 84
Pulso (bpm)	80
Frequência cardíaca (bpm)	80
Frequência Respiratória (irm)	18
Saturação de O2 (ar ambiente)	96%
Exame do Aparelho cardiovascular	Normal
Ausculta respiratória	Normal
Exame Abdome	Normal
Exame Neurológico	Normal

**Imagem 2.** Eletrocardiograma



**Imagem 3.** Exames laboratoriais

Agora analise e avalie os resultados dos exames laboratoriais que o paciente trouxe para o retorno.

**EXAMES LABORATORIAIS**

Exames laboratoriais	Resultado	Valor normal
Glicemia de jejum	98 mg/dl	70 a 99 mg/dL
Ureia	35 mg/dl	13 a 43 mg/dL
Creatinina	0,8 mg/dl	0,7 a 1,3 mg/dL
Colesterol total (em jejum)	210 mg/dl	< 190mg/dL
LDL colesterol (em jejum)	120 mg/dl	< 100 mg/dL
HDL colesterol (em jejum)	39 mg/dl	> 40 mg/dL
Triglicerídeos (em jejum)	150 mg/dl	< 150mg/dL
Ácido úrico	6,5 mg/dl	3 - 7 mg/dl - Homem